

ELOGE DE L'ÉMOTION

Renouveler ses pratiques dans l'accompagnement social et éducatif

A quel.les problématiques ou questions l'action de formation répond ?

Cette formation propose un travail d'acceptation des émotions dans le cadre de l'accompagnement social et éducatif. Plutôt que de les rejeter, les émotions de la personne accompagnée et de la personne accompagnante seraient assimilées sous forme de ressources, en termes d'augmentation de la « puissance » d'exister et d'agir des personnes concernées qu'elles soient aidantes ou aidées.

La formation permet de pétrir les émotions comme une matière et un outil fertile dans les accompagnements. Elle vise une forme « d'appropriation » des émotions, leur compréhension et leur intégration dans la pratique et dans la posture professionnelle.

* | Pré-requis ?

Aucun

👤 | Pour qui ?

Tous les professionnels du social et médico-social et de l'éducatif

🕒 | Durée ?

2 jours (14h)

💰 | Tarif ?

2600€ net de taxe

Méthodes évaluatives ?



- QCM
- Quizz
- Mise en situation

🎯 Objectifs

- Clarifier la place et l'impact des émotions dans la conduite des accompagnements
- Appréhender différentes méthodes « d'appropriation » des émotions
- Développer des pratiques et positionnements professionnels où les émotions prennent place

💬 Contenu

- Définition de concepts (Le cerveau émotif / La théorie des parties)
- Le corps d'abord
- La contamination émotionnelle
- « Ça résonne puis ça raisonne »
- La place de la peur et de la colère
- La relation d'aide et posture de l'aidant
- La notion de tâtonnement créatif dans la relation d'aide
- Les sagesses et la gestion des émotions
- Les pistes pour se préserver et éviter l'épuisement
- La posture d'accueil
- Exercices : cohérence cardiaque, axe relaxé, marche méditative, méditation pleine conscience...

👤 Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges de pratiques
- Techniques pour s'apaiser et gérer ses émotions



Compétences visées

- S'appuyer sur les émotions en les intégrant à la démarche d'accompagnement afin de favoriser une relation d'aide apaisée
- Gérer les émotions lors de moments complexes dans un accompagnement ou de tensions dans une organisation