

# AUTODÉTERMINATION : À QUOI ÇA SERT ET COMMENT Y ACCÉDER

**PARCOURS DE FORMATION**

1 journée pour les personnes accompagnées  
1 journée pour les professionnel.l.e.s  
1 journée en commun

Les politiques sociales actuelles visent à transformer l'offre du secteur pour la rendre plus inclusive, pour que les personnes accompagnées ne trouvent pas seulement une place dans l'offre médico-sociale et sociale existante mais puissent bénéficier d'un accompagnement adapté, souple et évolutif, quelque soient les choix faits dans les principaux domaines de vie. (Cf site ARS Ile de France) Pour se faire, les personnes accompagnées doivent être en capacité de faire des choix éclairés. Dans ce cadre la formation propose aux personnes accompagnées de comprendre les enjeux de l'autodétermination, en revenant sur les droits et devoirs, mais aussi en fournissant des outils pratiques de connaissance soi, et d'analyse de son environnement.

## \* | Pré-requis ?

Aucun

## 👤 | Pour qui ?

Les personnes accueillies dans tous types d'établissements du social et du médico-social notamment des ESAT

## 🕒 | Durée ?

1 jour (7h)

## 💰 | Tarif ?

1350€ si 1 jour dans le parcours  
2500 € si 2 jours dans le parcours  
3600€ si 3 jours = parcours complet

## Méthodes évaluatives ?



- QCM
- Quizz
- Cas pratiques

## Les + de la formation ?

En lien avec le développement du pouvoir d'agir de personnes accueillies

## 🎯 Objectifs

- Définir la notion l'autodétermination et ses enjeux
- Clarifier le processus décisionnel : de l'identification du besoin à l'action
- Comprendre les facteurs extérieurs susceptibles de favoriser ou de freiner l'autodétermination

## 💬 Contenu

- ➔ Le concept d'autodétermination : origine, fondements, dimension éthique, cadre légal, circulation du pouvoir, enjeux, critiques de la notion et ses implications pratiques
- ➔ Le droit à vivre une vie autodéterminée, quels enjeux ? Comprendre les règles, les devoirs, et les impacts de ses choix
- ➔ Communication : Espaces de dialogue, attitudes facilitant la communication
- ➔ Processus décisionnel : Connexion à ses aspirations, expression de l'envie, capacité à clarifier, à faire des choix, et à prendre des initiatives
- ➔ Identification des besoins d'accompagnement individuels
- ➔ Participation aux instances de décision

## 👤 Méthodes pédagogiques

- Méthodes expositive, interrogative et découverte (Travail en groupes, jeux de rôle)
- Apports d'éléments conceptuels et analyse de situations réelles vécues par les participants
- Les participants pourront repartir avec des mises en situations concrètes, à expérimenter



## Compétences visées

- Identifier et exprimer ses aspirations en évaluant ses ressources, valeurs, limites, potentiels...
- Se situer par rapport à l'autodétermination dans son contexte propre
- Interagir avec les autres pour faire valoir ses positions

Dans les ESAT notamment, les axes principaux du plan de transformation (circulaire N° DGCS/SD3/2022/139 du 11 mai 2022) prévoit de renforcer l'autodétermination des travailleurs, notamment via un accès facilité à la formation professionnelle, pour développer leurs compétences, mais aussi en créant de nouveaux outils, tel le carnet annuel de parcours et de compétences. Cette même circulaire prévoit que « les ESAT veilleront à leur offrir une formation à l'autodétermination. ».