AXE 1

ADAPTATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

intra

GESTES ET POSTURES EN INSTITUTION MÉDICO-SOCIALE

L'implication des salariés dans une démarche d'apprentissage des gestes et des postures en établissement médico-social concilie le respect du confort de la personne accueillie et du salarié lui-même. C'est un axe d'amélioration continue et de prévention des troubles musculo-squelettiques.

Pré-requis ?

Test de positionnement

Pour qui ?

Personnels éducatifs, médicaux, paramédicaux et psychologiques intervenant dans un établissement accueillant ou service accompagnant des personnes en situation de handicap

Durée ?

2 jours (14h)

Tarif ?

2500€ net de taxe

Méthodes évaluatives ?

Évaluations formatives types :

- QCM
- Quizz
- Cas pratiques

Objectifs

- Utiliser les postures adéquates pour réduire les accidents, la fatigue professionnelle
- Prendre conscience de son corps et donner envie de le respecter

Contenu

- Rappel anatomie-physiologique des articulations mises en jeu
- Rappel ergonomique et spatial pour une réelle fonctionnalité professionnelle
- Les grands principes de la manutention

Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive / Mise en situation par le jeu des 7 erreurs / Apports théoriques

À l'issue de la formation, les bénéficiaires seront capables de :

- Connaître les limites du corps humain
- Acquérir les techniques de manutention en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Analyser leur propre activité professionnelle

Intéressé ? Contactez-nous au 09 83 51 99 38 !