



9 MAI 2019

# Des Bulles dans les Branches lance les ateliers « Green thérapie »

*Une parenthèse verte au cœur des bureaux, pour mieux gérer son stress*

**Ile de France – 09 Mai 2019** - Des Bulles dans les Branches, propose désormais des ateliers « Green Thérapie » pour les salariés travaillant en bureau.

« Je souhaite impliquer les collaborateurs dans la végétalisation de leurs bureaux. Grâce à cela, ils créent eux-mêmes leur bulle de nature pour se ressourcer en cas de pic de stress. », annonce **Chloé Habib**, Fondatrice chez Des Bulles dans les Branches.

## **Un impact très positif**

Plusieurs entreprises ont déjà profité des ateliers « Green thérapie » :

« Je n'ai eu que des **retours enthousiastes** de la part des collaborateurs qui ont eu la chance d'y participer et de fabriquer leurs terrariums : un moment de **partage en équipe original et convivial** », a déclaré **Marie- Louise PIERESCHI, Directrice RSE, Fondation CEETRUS**. « Nous sommes tous **très fiers** de nos terrariums qui font des envieux parmi nos collègues des autres régions et suscitent des questions et compliments de la part de tous nos visiteurs. ».

## **Déroulement des ateliers « Green thérapie »**

Disponibles en **version Zen** ou **version Boost**, les ateliers **Green Thérapie** durent environ 2h.

Selon la formule choisie, les participants sont accueillis par une **dégustation** de thés ou de jus de fruits **bios**.

Puis, dans une ambiance musicale **méditative**, les participants de l'**atelier Zen** réalisent des **terrariums individuels** avant de recevoir les clés pour pratiquer en autonomie une **séance de méditation verte**. Inspirée de la méditation en pleine conscience et de la sophrologie, la méditation verte utilise le **terrarium comme support de relaxation**.

De leur côté, les participants de la **session Boost**, s'affronteront par équipe au cours d'un **quiz sur le monde végétal**. Toujours en équipe, ils confectionneront en **collaboration** un **terrarium XXL** pour végétaliser leurs bureaux. Une **activité créative et fédératrice**, pour renforcer les **liens** au sein de l'équipe.

Que l'objectif soit de **relaxer ou de dynamiser ses collaborateurs**, la « Green Thérapie » est une solution originale et parfaitement adaptée.

**Le plus éco-responsable** : pour chaque terrarium réalisé en atelier Des Bulles dans les Branches offre la plantation d'un arbre via l'association Reforest' action (<https://www.reforestation.com/>)

### La société Des Bulles dans les Branches

Fondée en 2011, Des Bulles dans les Branches est **spécialisée dans l'animation d'ateliers de création végétale pour les évènements professionnels**. Précurseur du bar à bijoux éphémères, la société propose également des bars à bouquets. Les créations sont réalisées sur place à partir de fleurs fraîches et distribuées aux invités. Devant la recrudescence des cas de mal-être au travail, la créatrice a choisi d'étendre ses activités aux salariés de bureaux pour apporter sa contribution à la résolution de ce problème de société.

Des Bulles dans les Branches est une marque commerciale déposée à l'INPI. Chloé HABIB, autoentrepreneur, est fleuriste. Elle est la fondatrice et l'intervenante principale des ateliers.

Pour plus d'informations :

Nom du contact : Chloé HABIB

Numéro de téléphone : 06 13 72 33 87

E-mail : [desbullesdanslesbranches@gmail.com](mailto:desbullesdanslesbranches@gmail.com)

URL du site web : <http://www.desbullesdanslesbranches.com>

Instagram : [https://www.instagram.com/chloe\\_desbullesdanslesbranches/](https://www.instagram.com/chloe_desbullesdanslesbranches/)

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/chlo%C3%A9-habib-014a79a4/>

